

# おすすめの冊

## 1945年のクリスマス

—日本国憲法に『男女平等』を

書いた女性の自伝 — 柏書房

ベアテ・シロタ・ゴードン著

22才の若さでGHQの憲法草案づくりに参加し、日本女性の幸せを考えて、結婚・離婚の自由、財産権、妊婦の保護などの権利を取り入れた。私たちが今平等意識をもつことができるのは彼女のおかげ。戦後の最高機密の公開でもある。

### リフレッシュ体操

仕事の合間、家事の合間に、  
ちょっと気分転換をしましょう。



タオルを利用して腕を左右に伸ばしましょう。

## クッキータイム — 女のためいき —

夫婦も男と女というよりは空気がいいになってきた今日この頃であるが、それでも時々溜め息とともに言ってみたくもある。

「たまにはジーパンの似合う男とコンサートでも行って帰りにお茶でもしてみたいなあ」

頭に浮かんでいるのは、コーヒーカップを片手で持ち、指にはさんだタバコの煙に目を細めている男の図。

夫は気弱そうに目をふせて「オレもジーパンはいてコーヒー飲もうかなあ」フン。ズボンの裾の長いのが嫌いで、冬場はタイツがズボンの裾からいつも見えているあなたがジーパン?やめてよね。それに、あんみつ食べた後でアイスクリームを幸福そうに食べたり、コーヒーゼリー食べただけで夜眠れなくなるあなたがコーヒー片手に紫煙で目をしかめているなんて想像もできない。

でも、こういう私もあなたの好きな、ピチピチボディコンなんて絶対着れないし、コスプレのセーラー服に三つ編みもインディアンのおばさんみたいになっちゃってしまいうしろ。

ああ、もう秋だというのに真夏の怪談のようにゾクゾク鳥肌たってきた。

世の中、おぞましい殺人や、すぐその東海村での動燃の信じられない「ずさん管理」等々、考えること、もっと他にあるはずなのに倦怠期にも困ったもんだ。

ああ、秋の夜長にまたまた、ため息。

(風)

### 編集後記

ダイアナ元妃の交通事故死はなんとも衝撃的で、言いようのない怒りと悲しみは日毎に増すばかり。チョー保守的な王室で正直に生る姿は私たち女性に共感を与えた。また時を同じくして逝ったマザー・テレサの献身的な活動は愛そのもの。この二人のあり方は表現の違いこそあれともに女性としては最高の生き方ではないか?あなたはどちら派?

購読希望の方は  
8-7-1032 内海又は  
87-8323 藤嶋まで



### 生活と健康を守る会

いよいよ  
スタート!

止めよう、ダイオキシン!

—子供たちの未来のために今……  
できることから始めよう!

千葉県立衛生短期大学の佐藤禮子氏のダイオキシンについての記念講演の後、生活と健康についての話し合いを行います。(生活者としての意見交換)

安心・安全・快適な環境を守るために私たちに出来ることから始めましょう。

多くの皆様の参加をお待ちしております。

どなたでも参加できます

- \*日時 11月30日(日)午後1時30分~
- \*会場 境町中央公民館研修室  
(猿島郡境町旭町 Ⅷ 0280-86-6661)
- \*主催 生活と健康を守る会(仮称)