

おすすめの冊

愛という名の支配

田嶋陽子著

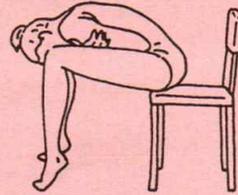
愛という名にすり替えられ、愛するゆえに見失った事。例えば犠牲、あるいは自立…。未だ前近代的な(?)男と女の間を分かりやすく、強烈に解き明かしてくれます。

太郎次郎社・1780円

リフレッシュ腰痛体操

仕事の合間、家事の合間に、

腕を組んでおじぎ



しゃがみ



- ①おなかをちぢめ、あごを引いて両足を30cmぐらい離して立つ
- ②かかとを浮かさないようにゆっくりしゃがむ
- ③かかとを浮かさないでゆっくりもどす

腕立て伏せ



- ①腰をかけ足を開く
- ②腕組みをして息を吐きながらおじぎをする

- ①片方の足をできるだけまげ、一方の足をのばす
- ②このまま腕立て伏せを行う
- ③左右を交互に10回ずつ行う

クッキータイム —男たちへのラブレター—

先日の殿方達の旅行はどうでしたか? 近場で一泊なのに、一人五万円近くという大名旅行。その費用の半分近くはお酒とコンパニオンにかかってしまったとか。 「コンパニオンにお金がかかってさー」とわざとらしい困惑顔。 それならいいそのこと、自分たちの年頃の娘を連れていき、お互いの娘のお尻をなでたりしたら如何なものでしょうか。安くあがること間違いなしです。 おや、「そんなことできるか」とお怒りのようですが、あのコンパニオン嬢にも田舎で朴訥な父親が心配しているかも知れません。 殿方の中にも「売春を考える会」なるものに参加して頑張っている人もいます。 周囲からは何と石頭と思われているでしょうが、妻や娘を心から大切に思っているあなたならきつと変わる。期待していますよ。

保育ボランティア

してみませんか?

私たちは今、保育ボランティアの組織づくりを始めています。 保育資格のある方が中心となります。 保育したい人、されたい人、ご連絡ください。

みんなで子供をあづけ合いませんか?

連絡先 87-7956
高橋満子(夜間)

尊敬するあなたへ

編集後記

近頃、青少年の犯罪が増加している。境地区警察署管内での万引き検挙率は茨城県内の少年犯罪のなかで1位。万引きはあらゆる犯罪の芽である。スリルを求め、軽い気持ちで始める若者たちに思い止まらせる手立てはないのか。 もっともオレンジ共済だの福祉を食い物にする官僚だのお手本となるべき大人達が恥知らずの有様では何を言っても子供達を説得する事は出来ない。先ず大人達が襟を正して健全な地域社会を作る事ではないだろうか。

発行部数 1500部
設置場所 中央公民館 役場 常陽銀行
その他 20数箇所
購読希望の方は
87-1032 内海又は
87-8323 藤嶋まで

感謝

今回の協賛者 ありがとうございます
大島栄二様
斎藤辰治様 ございました。

学習日程

4月11日(金) 7:30
25日(金) "
5月9日(金) "
23日(金) "
6月13日(金) "
27日(金) "
7月11日(金) "
25日(金) "

中央公民館2Fで開いておりますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

今年のテーマは『私らしさの表し方』

会員・原稿募集

ライフ・ステップ・サークル

心を開いて話し合う楽しさはあなたに生きる勇気を与えてくれます。当サークルでは話し合いの学習を通して自分さがしをします。ささいなことでも話すことで何かが見えてきます。

●なおフェミニスト・カウンセリングも行ってあります。悩み事・困り事などご相談ください。

・連絡先 87-1032
内海和子