

# おすすめの1冊

## ソフィーの世界

ヨースタイン・ゴルデル 著

「哲学書ってむずかしい」なんておもっていませんか？  
知らず知らずのうちに不思議な世界に引き込まれ、不思議な自分を発見できるかも・・・。  
自分探し中のひと必読！

NHK出版 ¥2,500

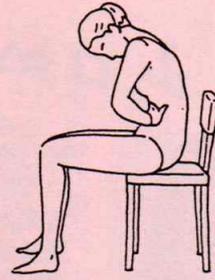
# 仕事のあいまに行う腰痛体操

①浅く座る



①浅く腰かける  
②ゆっくりと、腰をのびし胸をはる

②へそのぞき



①両足を開き、背中をできるだけまるめる  
②へそをのぞくような状態で腹をへこませる  
③その後①図にもどり充分のびをする

# クッキータイム

## — 女のためいき — 現場リ

— 30代OLの場合 —



待っていま〜す

女性問題とは、今あなたが感じている女だとなぜこうなの？から始まるのです。日ごろ思っている女のなげを、このコーナーで取り上げて行きます。お電話、お便り等お待ちしております。掲載の場合は匿名にしますので、本音をお寄せ下さい。採用の方へは「アモルフラス」永久無料進呈。

私は三十代のOLですが、先日もクレームをつけた業者との話の中で、私の声で（つまり色仕掛けということか？）言い寄ればうまくいくのと言われてとても腹が立ちました。私は女を売り物にして仕事をしているのではありません。またある時、上司の男性が取引先の担当が女性の場合信用していない（女性に責任感がないという）と口にした時、非常に不快でした。確かに仕事に対して責任感をもっていない人はいますが、それは個人差であり性差ではないのです。会社に入社したばかりの頃は、（三十過ぎて入社）男性の上司は私の顔を見れば必ず「どうせすぐやめてしまうのだから。彼は気付いているの？」と繰り返した。本人は立派な言葉によるセクハラです。日本の一般の会社はまだこんな事がまかり通っています。本場の意味をどの位の人が理解しているか大いに疑問です。セクハラについての企業側への啓蒙をしていかなければ、本場の意味の男女平等、共存はまだ先のことでしょう。（境町・A子）

## 編集後記

エイズ被害者の前に深くと頭を垂れた菅厚生大臣の姿に感動した。非を認め、謝罪するという行為はとても難しい。成熟した大人の資質が必要だ。彼が個人としても政治家としても優れているからだろう。エイズ問題に関心を持っていた奥さんの「政治家は何をしてるの？」という言葉がずーと心に留めてたと言う。一人一人の集合体である筈の組織（町や国など）にその声が届かないのは何故か？勝手に動くのは何故か？「解らない」と言っている間に薬害、安保、住専問題と日本は迷走して行く。私達の声を届けるでたて考えましょう。

発行部数 1500部  
設置場所 中央公民館 役場 常陽銀行 その他 20ヶ所  
講読ご希望の方は表記または 87-1479 松浦まで



ライフ・ステップ  
サークルの  
企画です

どなたでも  
参加できます

連絡先  
87-1032  
内海和子

リフレッシュ自主講座

## ほんとうの豊かさとは

（全11回）  
藤枝淑子（てるおが・いつこ）先生のブックレットをTEXTに話し合いの学習をします。

日時：5月17日～7月26日

金曜日 PM7:30～9:00

場所：中央公民館2F会議室



日 程	テ マ
5月17日、24日	行先不安の日本
5月31日、6月7日	なんのためのお金か
6月14日、21日	ほんとうの豊かさとは
6月28日、7月5日	自分が自分の主人公に
7月12日、19日	教育を変えていく
7月26日	生活者の社会へ