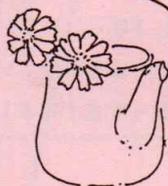


ちょっと可愛いハーブのお店

隣 境町上仲郵便局



土・日・水
(11:00~18:00)
オープン

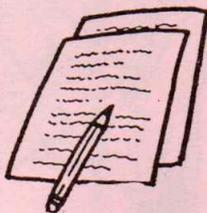


低迷している経済、一連の災害や事件、職場ではリストラ、学校ではいじめ、そして家庭でも男女の役割分担の見直し...と移行する価値観に心身のストレスは募るばかり。そんな現代人の疲れを癒すのがハーブグッズ。
今回は境町仲交差点、上仲郵便局隣に開店した「ハーブのお店」を紹介しよう。「皮膚病で悩んでいた時、前から興味のあったハーブを飲み続けたところ、二か月で治ったのですよ」と穏やかな表情で話す女主人の海老沢淑子さん。以来、ハーブの効用に惚れ込み夢を実現させた由。目元が人柄をにじませる。

お客様に説明する海老沢さん

お問い合わせ ☎ 87-33301
海老沢淑子

RRRR...

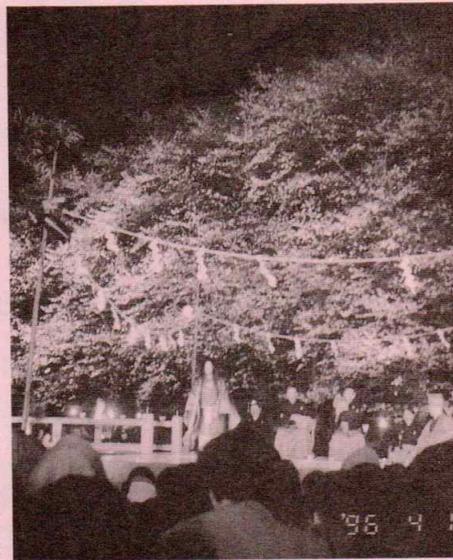


店内は少々手狭だが、ティー類、スープ類、ポプリ、サシェ(匂い袋)等で一杯。お値段も三百円からとお手頃。店内にたたくむだけ快い香りに包まれる。中でも今、注目されているアロマテラピー(芳香療法)で使われているアロメインセンス(お香)は神秘的な香りがストレスを和らげ、気分をリフレッシュさせてくれるという。更年期や思春期、又生理時の憂鬱等、心のトラブルの多い女性たちにはおすすめの一品。「お香立てがなくても鉢植えの土にさしたりして手軽に楽しんで頂きたい」と淑子さん。
なお、ハーブティーはその時の体調に合わせて飲むのが良いようだ。例えば胃の具合が悪い時はローズ。血圧の高い時はリンデン。眠れない時はカモミール。イライラする時はラベンダーという様にインセンスを焚きながら、ハーブティーを飲む。そんなゆったりしたりラクスタイルムがあれば、少々の悩みは解決である。
明日、あなたが優しい気分になれるように
ハーブグッズをおすすめ!

夜桜の宴

明野町薪能

桜の木下には屍があるといわれる位、夜桜の妖艶さは私たちを魅了する。その華麗な桜を背に、かがり火の照明で踊る薪能(たぎぎのう)が去る、四月十三日夜、明野町教育文化センター内で開催され、約二千五百人の観衆を幽玄の世界へ誘った。
このイベントの素晴らしさは、町の補助はなく、一切住民の実行委員が企画運営し、しかも無料というところである。その心は、伝統的の日本文化を通しての地域づくりに他ならない。
何よりも満開の桜が最高の演出と言える。
詳しくは実行委員長・古田部光男まで
☎ 0296-5211478



品

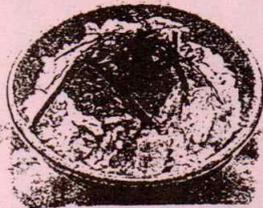
親子丼

調理 (2人分)
冷やごはん茶わん 2杯
甘塩鮭 1切
イクラ大さじ 2~3
酒 小さじ 1
青ジソ・焼きのり
(細切り) 少々

をふり、ラップをかける。ご
桶にレンジで3分加熱する。



3分



きれいな暮らしのお手伝い

株式会社 **タスキン境**

代表取締役 小野口 清一

本社/狼島郡境町2123-4 ☎0280(87)0670代
営業所/岩井市辺田494-1 ☎0297(36)0670代
営業所/狼島郡総和町女沼931-5 ☎0280(92)4211代

健康グッズ

栄養補助食品
化粧品
寝具・肌着

イノセ

tel・87-8670
Fax・87-5556

花と緑で心にやすらぎを

冠婚葬祭用生花・各種アレンジ
フラワーハウス

カンナ

染谷敏子
上町本通り FAX兼用
87-4582