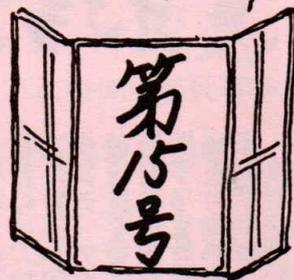


あなたがあなたでいるために

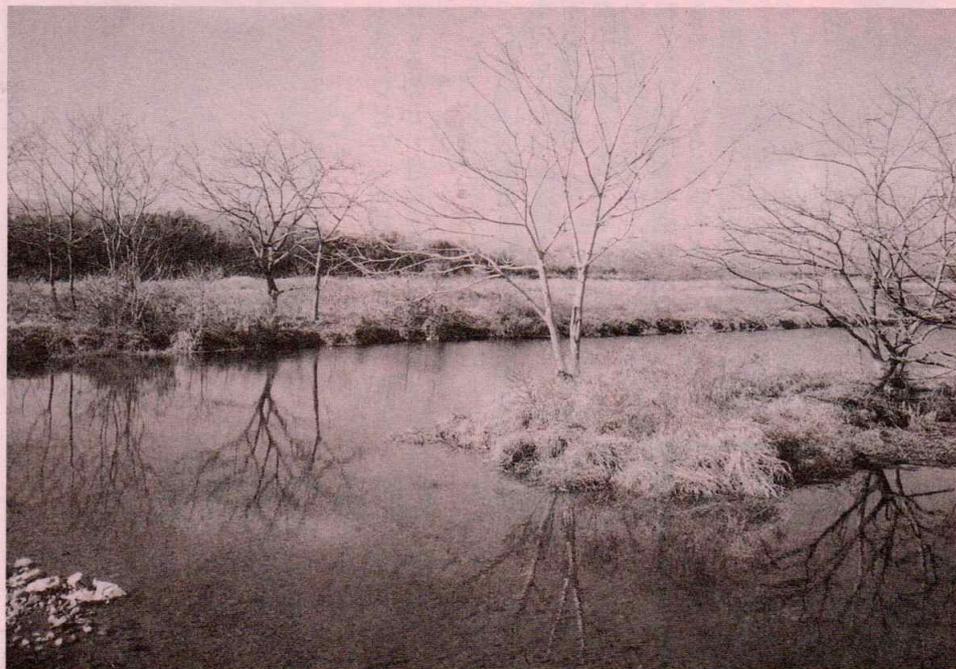


アモルファス

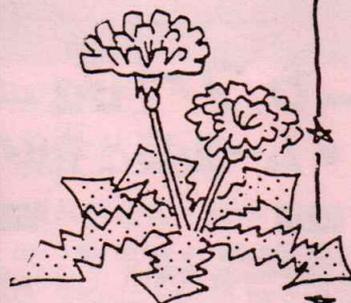
アモルファスとは英語でamorphousと書き「決まった形がない」とか「整っていない」という意味です。今は混沌としているものが、いつか何かの形で結晶となることを願って名づけました。



発行 1996年 2月20日
企画 ライフ・ステップ・サークル
編集者 内海 和子
TEL 0280-87-1032
住所 茨城県猿島郡境町1677-3



— 思い川上流にて —



「悩み」は解決……?

藤嶋みずえ

「失敗する可能性のあるものは失敗する」など(うん、言えてる!)と納得するあの「マーフィーの法則」がパソコンのサブ画面から私の目に飛び込んで来る。心に留ったものを二、三挙げて見る。例えば「いい人には二種類ある。都合のいい人とどうでもいい人である(そう、そう)とニヤニヤしながら、いい人に見られたいばかりに自分に正直になれない我が身を省みると笑いとばせない。

「独力で考えることのできない人が多数派を構成する」や「議論では理論よりも人徳や地位が優先する」なんてのは政治家さんを見ても、回りを見てもどうやら真実らしいと思う。そして「ウーン」と唸ってしまうのが「その解決策は知っているが、できないでいる状態を『悩んでる』という」悩みの定義。

四十代半ばから一挙に問題が吹き出して、悩みの種を沢山抱えている。人の関わり方、健康、心持ち、夢等……どうやら見直す時期らしい。誰かにとって「いい人」なんてやめよう。私は私、人は人、同じ人間として自然に付合えればいい。それに先送りにし続けてた事を今から始めよう。とりあえず、一つずつ体調の変化は受け入れて、うまく付合っていくしかない。けれど体力の減退は気力の減退に比例し、楽な道を選びたがるからナーとどのつまり、私は死ぬまで「解決」を先送りにして悩み続けるのかも知れない。

